

Para la realización de estos itinerarios con seguridad y garantizando su pleno disfrute, se deben tener en cuenta las condiciones climatológicas, que afectarán al estado de los caminos. Los paseos y actividades que se desarrollen deberán respetar el entorno, siendo siempre conscientes de la historia y valores naturales que albergan las Vías Pecuarias.

A continuación se relacionan una serie de recomendaciones y consejos prácticos:

**ACCESORIOS:** se recomienda, para su comodidad, no ir muy cargado ni transportar objetos innecesarios, considerándose de gran utilidad una cámara fotográfica, prismáticos y una guía cómoda de la naturaleza, que nos permita reconocer las especies de fauna y flora que podamos encontrar.

**INDUMENTARIA:** el calzado debe ser el adecuado para la estación del año y el tipo de terreno. En general, los itinerarios propuestos discurren por pistas o senderos de baja dificultad, por lo que bastará con unas zapatillas deportivas. En épocas y horas de alta insolación se hará imprescindible llevar gorra y gafas de sol.

**FUEGO:** no encienda fuegos. En esta zona no existen áreas recreativas expresamente habilitadas para ello. Tenga especial cuidado con los cigarrillos mal apagados. Si detectase un incendio avise al **112** con la mayor celeridad posible.

**BASURAS:** trataremos de que nuestro paso se note lo menos posible. Toda la basura generada, incluso la denominada biodegradable, como los restos de comida, se deberá guardar en una bolsa, para ser depositada posteriormente en un contenedor del pueblo más cercano.

**RUIDOS:** debemos procurar no producir ruidos que puedan perturbar a la fauna silvestre, ganado u otras personas.

La mejor forma es disfrutar de los sonidos que nos brinda la naturaleza.

**PLANTAS Y ANIMALES:** no recolecte innecesariamente flores o plantas, lléveselas en una foto.

No moleste a los animales silvestres ni al ganado. Procure no levantar piedras, perjudica a los insectos u otros animales que buscan refugio. Entre estos se encuentra frecuentemente el alacrán, de picadura dolorosa y relativamente tóxica, que requerirá una visita al centro de salud.

**AGUA:** siempre es recomendable llevar consigo la cantidad de agua que se va a necesitar. Procure beber en los sitios señalados para ello con la expresa indicación de "agua potable".

**PERROS:** si lleva a su perro recuerde que está prohibido llevarlo suelto en cotos, reservas de caza y núcleos urbanos.

Mantenga siempre un control absoluto sobre su perro durante el recorrido. No hostigue ni se enfrente a los perros que se encuentren en el trayecto o cuidando las fincas.

**PATRIMONIO HISTÓRICO, ARTÍSTICO Y CULTURAL:** respete los elementos de carácter histórico, artístico y cultural, factores de gran importancia en la conservación del bagaje social y tradicional de las gentes del territorio.

#### OTROS CONSEJOS GENERALES:

- Preferentemente debemos caminar o circular por los caminos y senderos. Es importante tener en cuenta que cualquier pequeño percance se transforma en problema si no se va acompañado.
- En carretera camine siempre por su izquierda. Así tendrá la visión de los conductores que vienen de frente, y ellos le podrán observar mejor.
- Procure no caminar de noche: estime bien el tiempo de su recorrido para que no le sorprenda la oscuridad.
- Infórmese de las condiciones meteorológicas. Se recomienda no salir los días de tormenta y con prudencia los días siguientes, ya que los caminos estarán en malas condiciones.

Se puede consultar la información meteorológica [www.inm.es](http://www.inm.es) (Instituto Nacional de Meteorología).

# TrashuMad

## 2008

## Descubre Tus cañadas



**Viernes 16 de mayo**

Bustarviejo - Garganta de los Montes  
(14 km, dificultad media)\*

**Sábado 17 de mayo**

Lozoya del Valle - Rascafría  
(14 km, dificultad media)\*\*



Condiciones de inscripción:  
Cada persona sólo podrá inscribirse a una de las dos rutas  
Imprescindible presentar DNI  
\*Plazo de inscripción: a partir de Lunes 28 de abril  
\*\*Plazo de inscripción: a partir del Jueves 8 de mayo



## RUTA DE BUSTARVIEJO A GARGANTA DE LOS MONTES POR LA CAÑADA REAL SEGOVIANA

Viernes 16 de mayo de 2008

14 km - Dificultad media

La ruta parte de la plaza del Ayuntamiento de Bustarviejo y discurre por la Cañada Real Segoviana, por un tramo bien conservado y delicioso de recorrer, en plena zona serrana. El sustrato rocoso de toda la zona está formado por granitos y gneis, predominando estos últimos y que dan suelos y pastos serranos de calidad media. Existen además algunos filones de cuarzo blanco. El clima serrano, con veranos aunque calurosos mucho más cortos y una precipitación anual media de unos 650-750 mm, parte de la cual es en forma de nieve, se vuelve algo más riguroso al exponernos a la cara norte ya desprotegidos de la solana por la que discurre el comienzo de la ruta.

Nos encontramos plenamente en el dominio del roble melojo (*Quercus pyrenaica*), con sus etapas de derivación, extensos prados de berceo (*Stipa gigantea*), afloramientos rocosos con digital (*Digitalis thapsi*), matorrales y setos espinosos con abundante endrino (*Prunus spinosa*), majuelo (*Crataegus monogyna*), escaramujo (*Rosa canina*) o carambujo y zarzas (*Rubus ulmifolius*). No hay cultivos salvo las huertas de los pueblos pues la tierra tiene vocación ganadera. En lo relativo al patrimonio etnológico e histórico se pueden observar algunos establos de ganado llamados "tinaos".

Tomamos la salida del pueblo por la Cañada, a la izquierda de la ermita de la Soledad. Aquí se sitúa el Área interpretativa de la Cañada Real Segoviana. La Cañada discurre ahora en dirección noreste faldeando la Peña de Las Monjas y el Mondalindo (1.833 m) y el Cervunal. Hay varios abrevaderos muy agradables para parar un poco. Ahora el camino sube suave pero constante, teniendo que salvar un desnivel de unos 100 m hasta el Collado de Medio Celemin, entre jarales y berrocales.

Las vistas a la derecha son impresionantes, se ve Valdemanco pueblo (término al que pertenecen estas tierras) y la Sierra de la Cabrera, en una panorámica muy original. En primer término destaca el Cancho Gordo (1.564 m), una especie de Yelmo pedricero, en versión de La Sierra de la Cabrera. El paisaje vegetal es escaso en arbolado, es dominio de la roca desnuda y el matorral. Se divisan algunas canteras de granito abandonadas.

Llegados al puerto o collado del Medio Celemin la vista es excelente a ambos lados, se divisa la cara norte de esta sierra, con fuerte bajada. Aquí se encuentra el límite entre el término municipal de Valdemanco y el de Lozoyuela. Este puerto enlaza la cuerda de la Morcuera-Cabezas con la Sierra de la Cabrera.

La Cañada viene entre "canchos", denominación local de estas formas de erosión típicas del granito, llamadas en casco o "dorso de ballena", como las denominan los geólogos. A la derecha el Cancho Gordo, a la izquierda Las Monjas, El Mondalindo y El Cervunal.

El camino es muy bueno y de bajada, sin problemas de pérdida ni de despiste posible, por un intervalo pequeño estamos en el término de Lozoyuela, para pasar enseguida al término de Garganta de los Montes. A la derecha se pasan unas tinadas o "tinaos", casas o establos de ganado tradicionales.

El siguiente punto de referencia es el cruce con la vía del tren, donde la Cañada hace una curva pronunciada, es el viejo trazado ferroviario Madrid-Burgos-Irún, que aquí se introduce en un largo túnel. Se llega a otro pequeño collado con un paso canadiense, desde aquí se ve ya el embalse de Riosequillo y el Valle de Lozoya. Continuamos el camino hasta el límite de término, donde cruzaremos una verja, punto en el cual dejaremos la cañada para tomar el camino que sale hacia la izquierda con pendiente ligeramente ascendente, y luego desciende, durante unos 2,7 km hasta llegar a Garganta de los Montes.

### ACTIVIDADES

Tras disfrutar de una comida campera a las afueras de Garganta de los Montes, tendremos la ocasión de disfrutar de diversas actividades.

A las 16,00 horas se realizará una demostración de esquileo y perros pastores en el campo de fútbol. En la misma zona se realizarán talleres infantiles y tiro con arco

A las 17,00 horas se realizará una exhibición de cetrería.

A lo largo de todo el día, se instalará un mercadillo medieval en el pueblo, en el que podrán realizarse talleres de oficios tradicionales, habrá puntos de información y productos de Madrid.

A las 21,00 horas se dará una cena para reponer fuerzas a los asistentes, antes del concierto a las 22,00 horas del Nuevo Mester de Juglaría

## RUTA DE LOZOYA AL PUENTE DEL PERDÓN (RASCAFRÍA)

Sábado 17 de mayo

14 km- Dificultad media

Con esta ruta nos internamos en el corazón del río Lozoya, jalonado de embalses que atesoran las principales reservas de agua potable de nuestra Comunidad, y cuyo valle de extraordinaria belleza se abre entre las altas cumbres de los dos ramales de la Sierra de Guadarrama: los Montes Carpetanos al norte y la mítica Cuerda Larga al sur. El aislamiento del valle ha permitido mantener un entorno de alta calidad ambiental, donde la economía básica era de origen forestal y ganadero, si bien en los últimos años se ha ido enfocando al sector terciario, con un peso cada vez mayor del turismo rural, actividad casi siempre compatible con la conservación de la naturaleza.

Comenzaremos a andar desde el municipio de Lozoya, enclavado en un rincón de singular encanto, es también la vía de entrada a la provincia de Segovia a través del escondido Puerto de Navafría. El embalse de Pinilla nos deleitará con su imponente lámina de agua, sobre la que se reflejan las montañas que lo circundan, y nos acompañará durante varios kilómetros, siempre a nuestra izquierda, dejando la carretera a la derecha del camino.

Además de Lozoya, la ruta discurrirá por los municipios de Pinilla del Valle, Alameda del Valle y Rascafría (incluyendo la pedanía de Oteruelo del Valle). Todos estos municipios, junto con Garganta de los Montes conforman la Mancomunidad de Municipios del Valle del Lozoya, constituida en el año 2004.

La ruta discurre amablemente por las riberas del embalse y del propio río Lozoya, sin prácticamente desvíes, atravesando los cascos urbanos de los núcleos de población que se van sucediendo, sorprendiéndonos con magníficas muestras de prados, fresnedas y vegetación riparia, así como de sugerentes vistas de las espléndidas masas forestales de melojo y pino silvestre.

Desde la plaza del Ayuntamiento, se sale hacia las afueras del pueblo, en dirección hacia Rascafría. Por el margen izquierdo de la carretera, a unos 100 metros hay una pista asfaltada junto a un pequeño parque para niños, que lleva hasta el embalse.

El Embalse de Pinilla es uno de los que abastece a Madrid gracias a sus 38,1 hectómetros cúbicos de capacidad. De sus 446 hectáreas de superficie, las que se ubican en Pinilla del Valle son ideales para dar paseos contemplando la inmensidad del embalse y estar rodeado de las montañas serranas

Por el sendero se atraviesan dos puertas de fincas ganaderas al pasar por toda la zona adeshada. Tras pasar la segunda puerta metálica, el camino gira hacia una zona de dehesa y campos labrados.

Atravesando esta zona se llega hasta la depuradora de Pinilla, que se bordea y lleva al pueblo de Pinilla. Se atraviesa el pueblo en dirección hacia el camino de Alameda del Valle. A la salida del pueblo se pasa junto a una manga ganadera. Por el camino que une los dos pueblos, llamado calle de la Mata, llegamos del Embalse de Pinilla-Lozoya a Alameda.

Por el camino que discurre entre los dos pueblos, llamado calle de los Mojones. Permite disfrutar de un agradable paseo entre prados y naturaleza.

Por la Colada del Egidio tardaremos 15 minutos en llegar de Oteruelo a Rascafría, mientras disfrutaremos de un magnífico paseo entre naturaleza. Recientemente se ha arreglado este espacio, lo que permite un paseo más tranquilo y agradable. Es un camino histórico de naturaleza pecuaria que une ambas localidades a través de un bello paisaje de prados cercados con muros de piedra, festoneados por setos naturales de alto valor ecológico.

Finalizaremos la caminata en el Puente del Perdón, frente al Monasterio del Paular, tras cruzar la localidad de Rascafría, justamente donde se encuentra el Centro de Información del Parque Natural de Peñalara, en la Finca "Los Batanes", donde disfrutaremos de un reconfortante almuerzo para reponer fuerzas.

### ACTIVIDADES

A la llegada a la Finca Los Batanes, los caminantes podrán descansar tomando una comida.

A las 16:00, 17:00, 18:00 y 19:00 horas se realizarán diversos recorridos guiados por los puntos de interés de la Finca y alrededores, a los que podrán apuntarse en las carpas de AireLibre instaladas para ello.

Además, a lo largo de toda la tarde se podrán visitar diversas carpas con puntos de información de vías pecuarias, catas de productos de Madrid, exposición de elementos pastoriles, exposición de fotografías, etc.