

# Parque Natural Sierra de las Nieves

*Explosión de naturaleza en la Costa del Sol*

Al suroeste de la provincia de Málaga, la de las Nieves es la sierra de mayor altitud de Andalucía occidental. Allí, en sus 20.163 hectáreas, se encuentra la mayor extensión de bosque de pinsapo, especie que de forma natural solo presenta bosques en este rincón del planeta. Un espacio perfecto para conocer a pie o practicando todo tipo de deportes de aventura.

**POR GABRIELA ALCALÁ**

**L**a provincia de Málaga y su Costa del Sol ofrece múltiples posibilidades para los amantes de la aventura y del

turismo activo. Málaga cuenta con varios parques naturales de gran valor ecológico y paisajístico situados a tan solo unos minutos de los núcleos turísticos más importantes. En ellos, además de poder contemplar la naturaleza en su estado más puro, es posible realizar numerosas actividades respetando y conservando los valores propios de estos parajes, conociendo la flora y la fauna autóctona y descansando en alojamientos rurales tradicionales. Uno de estos lugares es el Parque Natural y Reserva de la Biosfera Sierra de las Nieves, un paraíso natural que se encuentra en la zona central de la provincia de Málaga. Al sur de la sierra, a escasos kilómetros, está la comarca de la Costa del Sol Occidental, con municipios como Benalmádena, Casares, Estepona, Fuengirola, Manilva, Marbella, Mijas o Torremolinos. Rodeada del sistema montañoso de la serranía de Ronda, la sierra de las Nieves limita también con las comarcas del Guadalhorce y Guadalteba, lo que le confiere una gran



variedad paisajística y unos valores naturales muy importantes. La comarca se caracteriza por sus hondas raíces rurales y serranas, y un ramillete de pueblos con identidad común: Alozaina, Casarabonella, El Burgo, Guaro, Istán, Monda, Ojén, Tolox y Yunquera.

La imagen de este Parque Natural está directamente relacionada con la naturaleza. En cuanto a flora y fauna, son emblemas la cabra montés y los pinsapos, conífera de la familia del abeto considerada una de las especies autóctonas del Mediterráneo más antiguas. Una de las ventajas de esta comarca es que se puede visitar en cualquier momento del año, ya sea verano o invierno, puesto que siempre ofrece un paisaje autóctono especial y característico. Y en todo caso conviene seguir las recomendaciones del Grupo de Desarrollo Rural Sierra de las Nieves, que ha creado un catálogo de paseos rurales para disfrutar plenamente de la visita a los nueve pueblos de la comarca y a su



En esta imagen, el Tajo de la Caína; arriba, la blancura de Alozaina; a la izquierda, El Burgo.


entorno natural. Estos itinerarios ayudarán a los turistas a conocer las particularidades del urbanismo rural y a no perder detalle de los sitios turísticos más destacados. Monumentos, cascos históricos de interés, los rincones más típicos y llenos de tradición o el patrimonio etnográfico son algunas de las propuestas de estos paseos que no debes perderte.

### ACTIVIDADES

En un enclave privilegiado como la sierra de las Nieves, el contacto con la naturaleza es un auténtico placer. Podrás disfrutar del paisaje montañoso y la observación directa de animales y plantas así como participar de la aventura del deporte activo. Entre las actividades más emocionantes están el senderismo, las rutas en 4x4, el descenso de cañones y barrancos, el piragüismo, la espeleología en las cuevas y simas de la comarca, la escalada, las rutas a caballo o en bicicleta y un sinfín de posibilidades más. También se ofertan paquetes completos de

multiaventura de distinta duración, rutas etnográficas o salidas para el avistamiento de aves, una modalidad muy demandada por los turistas europeos. Otras posibilidades son contemplar el entorno desde un globo aerostático y jugar al paintball.

En todo caso merece la pena sumergirse en esta comarca y conocerla a fondo: la sierra de las Nieves puede presumir de conservar intactas su cultura gastronómica y sus tradiciones populares. En estos pueblos todavía pervive la cocina Mediterránea de antaño, con el aceite de oliva como ingrediente base. No faltan las ensaladas, revueltos de espárragos o setas, embutidos de cerdo o quesos de cabra. En invierno son típicos los platos de cuchara como los potajes, pucheros y cazuelas. Entre los platos más tradicionales encontramos las aceitunas aliñadas, la sopa mondeña, el pipeo o la caldereta, todos ellos regados por un vino mosto de Tolox o Yunquera. Y el calendario festivo de la comarca está lleno de citas cultura-

les como las Jornadas gastronómicas, el Día de la Sopa, las romerías, la Semana Santa o los diversos festivales folclóricos y de cante flamenco que se organizan en la región. 

### DATOS DE INTERÉS

**CÓMO LLEGAR:** Málaga está perfectamente conectada por medio del tren y el avión. **DÓNDE DORMIR:** Asociación de Turismo Rural Sierra de las Nieves (Sinatur), 902 88 93 64, [www.sinatur.es](http://www.sinatur.es). **TURISMO ACTIVO:** Monte Aventura, 656 96 04 78, [www.monteaventura.com](http://www.monteaventura.com). Pangea, 630 56 27 05, [www.pangeacentral.com](http://www.pangeacentral.com). Cirros Sur Andalucía, 957 53 82 80, [www.cirrossur.com](http://www.cirrossur.com). Neosport, 659 90 88 95. Aventura andaluza a caballo, 952 11 23 63, [www.horseridingmarbella.com](http://www.horseridingmarbella.com). **PARA MÁS INFORMACIÓN:** Patronato de Turismo de la Costa del Sol, [www.visitacostadelsol.com](http://www.visitacostadelsol.com). Turismo Sierra de las Nieves, 902 88 93 64, [www.sierranieves.com](http://www.sierranieves.com), [www.sierranievesnaturaleza.com](http://www.sierranievesnaturaleza.com). Asociación Grupo de Desarrollo Rural Sierra de las Nieves, 952 48 28 21.