

Conoce Zamora

Acción y naturaleza

en cuatro destinos

La gran biodiversidad de Zamora



Por CARLOS ARANGUREN

Cuatro espacios naturales zamoranos de enorme valor ecológico aguardan la visita de los amantes del aire libre: el Lago de Sanabria, las Lagunas de Villafáfila, los Arribes del Duero y la sierra de la Culebra son el gran escenario natural de la provincia.

Al noroeste de la provincia de Zamora, el Parque Natural Lago de Sanabria obsequia al visitante con exquisitos paisajes dominados por una gran masa de agua; un poquito más al sur, el Espacio Natural Sierra de la Culebra es el hábitat natural de una buena representación de lobo ibérico; en el centro de la provincia, hacia el este, la Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila es el destino que señalan los grandes aficionados a la observación de aves; y en el suroeste zamorano, abrazándose a Portugal, el Parque Natural Arribes del Duero muestra sus impresionantes farallones rocosos. Cuatro espacios donde la naturaleza ha sido generosa, cuatro espacios para exprimir al máximo las posibilidades de turismo natural y activo.

Parque Natural del Lago de Sanabria

El Lago de Sanabria es la gran masa de agua que da nombre a este espacio y la que además otorga un velo de misterio y belleza al paisaje. Son 3,2 kilómetros de longitud, una anchura de 1,6 kilómetros y una profundidad que alcanza hasta 51 metros. Alrededor, en las estribaciones meridionales de las sierras de Cabrera y

Segundera, una treintena de lagunas glaciares completan el parque (con 22.000 hectáreas protegidas).

Fauna. Sobrevuelan el parque 142 especies de aves, entre ellas rapaces como el águila real, el halcón abejero, el halcón peregrino y el búho real, mientras que entre los mamíferos hay que señalar el desmán de los Pirineos, la nutria, la marta, el armiño, el corzo, el jabalí, el gato montés... Y no es posible olvidar la trucha, apreciadísima en la gastronomía local.

Flora. Unas 1.500 especies vegetales traman una biodiversidad espectacular dominada por los robles (llamados "carbals" en la zona), con los que se mezclan castaños, acebos y tejos, que, por cierto, forman en Requejo uno de los mejores bosques de tejo de la Península (El Tejedelo). En las orillas de ríos y arroyos se encuentran alisos, fresnos y sauces.

Patrimonio humano. Vale la pena una visita al antiguo monasterio románico de San Martín de Castañeda, Casa del Parque y escenario de la obra de Unamuno "San Manuel Bueno, mártir".

Turismo activo. Una gran experiencia es navegar en piragua por el lago. Lo puedes hacer con Zamora Natural, que también te enseñará las exigentes rutas para BTT que recorren las montañas del par-

que. Y en invierno podrás pasear con raquetas de nieve. Trades Aventura, por su parte, organiza rutas a pie, en bici y a caballo por el parque, así como descensos en piragua por el río Tera. La empresa Europarques Hispano-Lusos va a poner en marcha el catamarán eólico solar Helios Cousteau

Parque Natural Arribes del Duero

Resulta complicado asumir y creer tanta belleza como la de la comarca zamorana de Sayago, asentada sobre una gran masa de roca eruptiva, un batolito trabajado por los siglos, el agua del Duero y el viento, y convertido en un espectáculo único en España: un parque distinguido por el profundo cañón abierto por río, con paredes que, a lo largo de unos 80 kilómetros, sobrepasan en muchos puntos los 200 metros de altura.

Flora. En este valle encajado, sin viento ni heladas, con cierta humedad y con mucho sol, vive una rica comunidad vegetal con gran y sorprendente abundancia de especies mediterráneas. Florecen viñas, olivos, madroños o enebros, e incluso algún naranjo, y entre la vegetación baja hay jaras, espliego, lavanda... Resulta singular el alcornoque de Fornillos de



Arribes del Duero.



Lagunas de Villafáfila.



La sierra de la Culebra.



El Lago de Sanabria.

Fermoselle.

Fauna. Los cortados y los peñascos de los "arribes" dan cobijo a especies de gran valor: buitre común, águila real, cigüeña negra, alimoche, halcón peregrino, águila culebrera, búho real...

Patrimonio humano. Fermoselle nos muestra hermosos parajes: la desembocadura del Tormes, el paraje de Ambasaguas y hasta el puente de la Cicutina sobre el Tormes, con zona de baño.

Turismo activo. La empresa Europarques Hispano-Lusos ofrece un cruceo ambiental por el Duero (capacidad, 120 personas). Con Turma Ocio y con Zamora Natural puedes recorrer el cañón en piragua, así como conocer la red de caminos y sendas que atraviesan el parque (incluido el GR 14), tanto a pie como en BTT. El Centro de Turismo Rural Casona de Brandilanes también ofrece rutas y paseos en canoa, y Zamora Aventura organiza rutas geológicas.

Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila

Al noreste de la provincia de Zamora, rodeado por los palomares que identifican a la Tierra de Campos, las Lagunas de Villafáfila constituyen uno de los más importantes humedales de la Península. Un lujo para las aves y para la diversidad ecológica.

Flora. El suelo y el clima marcan la flora: aquí es posible ver plantas típicamente continentales junto a otras capaces de soportar ambientes salinos. Y además es muy notable la gran superficie (un 80%) cubierta por cultivos de cebada, trigo y, en menor medida, alfalfa.

Fauna. Que los amigos de la ornitología

pongan rumbo a Villafáfila, pues en ningún lugar de Europa hay tantas avutardas como aquí. Entre las zonas de cultivo verán a esta zancuda grandota y pesada, de alas cortas y cuello largo, incapaz casi de levantar el vuelo.

Sin que se olviden, claro, de admirar aves acuáticas como el ánser común, el ánade real, la cerceta común, el pato cuchara, el ánade silbón o el ánade rabudo.

Patrimonio humano. Cerca de Villafáfila están las ruinas del monasterio cisterciense de Moreruela, colonizadas por un gran número de cigüeñas blancas.

Turismo activo: Zamora Natural organiza sencillas salidas a pie y en BTT combinadas con observación de aves, al igual que la empresa Trades Aventura y Zamora Aventura (en este caso, solo a pie).

Reserva Regional de Caza de la Sierra de la Culebra


Rodeada por las comarcas de Aliste, Sanabria y la portuguesa Tras Os Montes, en el centro-oeste de Zamora, se aprecia el relieve suave y ondulado de la sierra de la Culebra, similar en sus formas al reptil que le da nombre, aunque con zonas marcadas por la agresividad del agua y el tiempo. En ciertas partes existe un paisaje abrupto, con fuertes pendientes, torrenteras y cursos de agua. La mayor altura son los 1.243 metros de Peña Mira.

Flora. El hombre no se ha portado bien con la flora de la sierra, y los bosques originales de robles y encinas perdieron la batalla ante la deforestación y la posterior repoblación de coníferas.

Fauna. En la noche de la sierra se oye un profundo aullido: aquí se concentra la mayor población de lobos de España. Pero hay más: esta Reserva Regional de Caza cuenta con la presencia de corzos y ciervos, así como con otros mamíferos: nutria, gato montes, erizo, tejón, comadreja, jabalí... Y, por descontado, hay rep-

tiles: culebra bastarda, culebra de escaleira, culebra viperina, culebra lisa meridional y víbora hocicuda.

Patrimonio humano. A diez kilómetros de Puebla de Sanabria, de bellísima arquitectura en piedra, la localidad de Robledo acogerá el Centro Temático del Lobo Ibérico. Este lugar de investigación y estudio contará con un cercado de 20 hectáreas donde se mantendrá una manada de lobos en cautividad. Su apertura está prevista para el año 2012.

Turismo activo: rutas en bici de nivel medio con Zamora Natural, que también te ayuda a encontrar las huellas del lobo y a disfrutar de la berrea del ciervo. Trades Aventura ofrece rutas senderistas y cicloturistas, y Zamora Aventura prepara rutas geológicas por la comarca de Aliste. 

DATOS DE INTERÉS

CÓMO LLEGAR: la mejor manera de llegar al Lago de Sanabria es por la A-52, que parte de la A-6 cerca de Benavente y cruza Puebla de Sanabria. Desde allí se conecta fácilmente con Robledo (8,8 km), una de las puertas de entrada a la sierra de la Culebra. Para alcanzar los Arribes del Duero hay que conducir por la CL-527 (desde Zamora, 63,5 km) o por la SA-300 y la SA-302 (desde Salamanca, 90 km). En cuanto a las Lagunas de Villafáfila, esta localidad está a 14 kilómetros de la A-6 (salida San Esteban del Molar). **DÓNDE DORMIR:** el Patronato de Turismo de Zamora cuenta con la guía de alojamientos rurales "25 mil aventuras por disfrutar", que también se puede consultar en www.zamoradipu.es.

TURISMO ACTIVO: Europarques Hispano-Lusos, 980 55 75 57, www.europarques.com. **Zamora Natural**, 655 82 18 99, www.zamoranatural.com. **Turma Ocio**, 980 16 18 54, www.turma.es. **Trades Aventura**, 609 71 23 79, www.tradesaventura.com. **Zamora Aventura**, 695 51 53 86, 980 53 83 26, www.zamoraventura.com. **Casona de Brandilanes**, 687 91 34 48, www.casonadebrandilanes.es. **PARA MÁS INFORMACIÓN:** Lago de Sanabria: Casa del Parque del Lago de Sanabria y alrededores (Monasterio de San Martín de Castañeda), 980 62 20 63. Casa del Parque del Monte Gándara (El Puente de Sanabria), 980 62 15 95. **Parque Natural Arribes del Duero:** Casa del Parque (convento de San Francisco, Fermoselle), 980 61 33 84. **Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila:** Casa del Parque (El Palomar, ctra. Villalpando, km 1,5, Villafáfila), 980 58 60 46. **Patronato de Turismo de Zamora**, 980 53 40 47, turismo@zamoradipu.es, www.zamoradipu.es